



Lavagem nasal





Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960

Lavagem com soro fisiológico:

É efetiva nas infecções agudas como resfriado, rinite, sinusite e todas as afecções que cursam com aumento de muco, presença de secreção purulenta, crostas, entre outros. Além de auxiliar na desobstrução, umidifica e hidrata as vias aéreas. É um hábito saudável que pode ser utilizado em todas as faixas etárias!



- **Posso fazer quantas vezes ao dia?:** Deve ser realizada pelo menos 2x ao dia, manhã e noite, podendo ser repetida quantas vezes forem necessárias, principalmente durante o outono e inverno, sempre que houver necessidade.
- **Qual a temperatura adequada do soro fisiológico?:** Aplicar a solução salina em temperatura ambiente. É o tratamento mais conservador, efetivo e de simples execução, sem efeitos adversos e de baixo custo.

☎ (11)93020-0202

📷 @drajakelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 www.drajackelinecarneiro.com.br



Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960



Nariz entupido, o que fazer?

- Bebês não se habitam com nariz entupido, portanto não dormem bem, choram, babam mais e roncam.
- Nem toda obstrução nasal é gripe, ela pode acontecer por mudança de temperatura, cheiro forte, poeira, então fique atenta a outros sintomas como: febre, coriza, tosse, e vômitos.
- Quadros Gripais (tosse, coriza e febre), principalmente no outono e inverno, tendem a ser autolimitados, em média de 3 a 5 dias, tendem a melhorar.
- Quando devo me preocupar? Bebês menores de 3 meses, com sinais de falta de ar ou desconforto respiratório, prostração, apatia, dificuldade para mamar, febre alta persistente e recorrente por mais de 72 horas entre outros sinais de alerta. **DEVERÁ IMEDIATAMENTE PROCURAR PSI OU MÉDICO!**

 (11)93020-0202

 @drajackelinecarneiro

 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

 www.drajackelinecarneiro.com.br



Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960

Qual é a melhor forma de realizar a lavagem nasal?

A forma que for mais fácil de manusear junto com a criança.

Temos disponíveis atualmente várias opções para administração de soluções pela via nasal como:

- **Seringas:** Lavagem nasal com soro fisiológico e seringa: colocar cerca de 2ml na seringa e aplicar no nariz da criança em um jato único ou $\frac{1}{2}$ conta-gotas para os bebês ou para crianças maiores uma seringa cheia em cada narina por volta de 10ml.



- **Pressão negativa (sprays a jato ou borrifadores):** Higienizar o nariz com Salsep, Maresis, Sorine, Rinosoro – dispositivos em spray que contêm apenas soro fisiológico 0,9% e podem ser utilizados quantas vezes forem necessárias. Apresentam desvantagens com a variação da dose administrada, a insuficiência em abranger adequadamente toda a mucosa e o risco de contaminação do produto.



☎ (11)93020-0202

📷 @drajakelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 www.drajackelinecarneiro.com.br



Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960

Qual é a melhor forma de realizar a lavagem nasal?

- Sistema de pressão positiva ou alto fluxo (garrafinhas): Técnica de mostrar às crianças > 3 anos, de modo divertido e com sua participação ativa.



1. Preparação da Solução Nasal Dilua o conteúdo do envelope em 240 mL de água filtrada dentro do frasco. Feche o frasco firmemente até garantir que o produto não vaze.
2. Posição para Lavagem Nasal Incline-se sobre uma pia, gire a sua cabeça suavemente. Insira o bico do frasco na narina inclinada para cima sem pressioná-lo contra o septo nasal.
3. Aplicação da Solução Nasal com a boca aberta, aperte o frasco até que o soro flua da narina inclinada para a narina oposta.

Ao final, expire vigorosamente através das duas narinas para limpar o excesso de soro e muco. Repita o procedimento para a outra narina, caso necessário.

 (11)93020-0202

 @drajakelinecarneiro

 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

 www.drajackelinecarneiro.com.br



Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960

Qual é a melhor forma de realizar a lavagem nasal?

- **Neti-Poti (Chaleira):** O neti pot (pote com bico semelhante a uma “chaleira”) é um método antigo de irrigação nasal em que o bico é introduzido em uma narina, administrando a solução de modo que seja eliminada pela outra narina. Técnica simples, porém, de difícil execução em crianças.



- **Nebulizadores (inalação):** A nebulização feita somente com soro fisiológico ajuda a umidificar e limpar as vias aéreas, amenizando sintomas de algumas doenças como tosse, chiado ou sibilo no peito, congestão nasal, dificuldades respiratórias, entre outros.



☎ (11)93020-0202

📷 @drajakelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 www.drajackelinecarneiro.com.br



Dra. Jackeline Carneiro
CRM 151201 RQE 95960

Como escolher um nebulizador adequado?

Ter um nebulizador de qualidade em casa é fundamental, especialmente para quem tem filhos pequenos. Para fazer uma boa escolha, considere:

- Características como a qualidade do material da máscara e o tamanho adequado para
- uso por crianças;
- Prazo de garantia;
- Taxa de nebulização (quanto maior a taxa, menor o tempo de uso para administração
- do medicamento ou soro);
- Operação silenciosa;
- Tamanho e peso do equipamento.

Sugestão: É pequeno, portátil, fácil de usar, limpar e transportar, podendo ser usado em qualquer lugar com melhor aproveitamento. Pode ser qualquer tipo de medicamento. Para outras medicações precisa ser examinado!



Modelos de Malha Vibratória: : Nebzmart, Abbot, Omron entre outros.

☎ (11)93020-0202

📷 @drajakelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 www.drajackelinecarneiro.com.br