



# Boletim Informativo *assaduras*





**Dra. Jackeline Carneiro**  
CRM 151201 RQE 95960

## O que é?

Trata-se da doença de pele mais frequente nos primeiros dois anos de vida. E, na maioria dos casos, a origem da irritação está no contato prolongado com a urina e as fezes.

O problema é frequentemente associado à infecção pelo fungo “oportunista” como o *candida albicans*.

Como a fralda é um ambiente quente e úmido, o microrganismo que vive naturalmente na pele humana se proliferam além da conta, deixando o bumbum com aspecto brilhante.

## Quais as causas?

- Acúmulo de calor e umidade proporcionado pela fralda;
- Atrito/fricção;
- Diarreia;
- Desidratação;
- Uso de antibióticos;
- Alergias a sabonetes, fraldas e lenços umedecidos.



☎ (11)93020-0202

📷 @drajackelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 [www.drajackelinecarneiro.com.br](http://www.drajackelinecarneiro.com.br)



*Dra. Jackeline Carneiro*  
CRM 151201 RQE 95960

## Quais os sintomas?

- Vermelhidão,
- “Bolinhas”,
- Inchaço e até descamação no bumbum e na virilha do bebê.

## Quais são os cuidados?

- Trocar a fralda do bebê com maior frequência (2/2h), inclusive à noite.
- A cada troca, convém fazer a higiene com algodão umedecido em água.
- **NÃO USAR LENÇO UMEDECIDO EM HIPÓTESE ALGUMA. POR QUE NÃO?** por mais que o lenço umedecido seja hipoalergênico, sempre contém substâncias irritantes para a pele, como perfume e álcool. Se a criança evacuar, melhor lavar o bumbum com água e sabão!
- Limpeza suave com panos umedecidos ou algodão umedecido. Secar suavemente após.
- Lembrando que a higiene deve sempre ser feita no sentido genitália para o bumbum, para evitar a contaminação das fezes.
- Banhos rápidos, em temperatura morna;
- Uso de hidratante após a higiene;
- Deixar, quando possível, o bebê sem fralda, com a área exposta ao ar;

☎ (11)93020-0202

📷 @drajackelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 [www.drajackelinecarneiro.com.br](http://www.drajackelinecarneiro.com.br)



**Dra. Jackeline Carneiro**  
CRM 151201 RQE 95960

## O que pode usar?

- Formulações a base de vaselina e óxido de zinco - a cada troca ou sempre que evacuar;
- Candidíase: nistatina, miconazol, clotrimazol, cetoconazol - 2x a 3x ao dia.
- Infecção bacteriana secundária com o uso de antibiótico tópico ou corticóide dependendo da intensidade, somente com prescrição médica.



☎ (11)93020-0202

📷 @drajackelinecarneiro

📍 Av. João Manoel, 600, sala 803 B, Arujá

🌐 [www.drajackelinecarneiro.com.br](http://www.drajackelinecarneiro.com.br)